

### **Het geheim van de winnende business case door Diederick Stoel (ProfitWise)**

Business cases zijn voor HR-mensen een belangrijke tool om op basis van feiten hun stakeholders mee te krijgen in hun missie en verhaal. Aan het einde van de workshop weet je hoe een business case kan helpen om belangrijke beslissers te overtuigen om in actie te komen en te investeren in het project waarin jij gelooft en voor staat. Werken aan werkplezier bijvoorbeeld.

*Koetshuis Entree II - Cabriolet*

### **Management van Psychosociale arbeidsbelasting: appeltje eitje?**

**Door Cas van Hoogbergen, Arjen Verhoeff (AWVN) en Noortje Wiezer, Irene Houtman (TNO)**

Veel bedrijven staan sinds de crisis onder druk. Grote reorganisaties, onrust door baanonzekerheid en toenemende werkdruk zorgen voor meer stress. Hoe kun je deze stress verlagen? Wat zijn effectieve maatregelen daarbij? Hoe kun je mensen ook gemotiveerd houden als de toekomst onzeker is?

*Koetshuis Entree I - Oranjerie*

### **De invloed van de werk-privé balans op werkstress. In gesprek met deskundigen over mantelzorg en werken, gezin en werk, of steun bij rouw op het werk**

Een verstoorde werk-privé balans kan leiden tot verhoogde stress op de werkvloer. Privéomstandigheden neem je eenmaal niet mee naar je werk. Of toch wel? Ga aan tafel en in gesprek met deskundigen.

*Hoofdgebouw - Maarten Maartenszaal*

### **In gesprek over de aanpak van werkstress op de werkvloer**

Hoe gaan Food Connect, Arbouw en het Horizon College om met werkstress onder hun werknemers? En hoe zit dat bij werknemers met een flexibel contract? Leer van hun ervaringen om werkstress te voorkomen en aan te pakken.

*Hoofdgebouw - J. F. Bordewijkzaal*



Ministerie van Sociale Zaken en  
Werkgelegenheid



Europees Agentschap voor  
veiligheid en gezondheid  
op het werk

Nederlands Focal Point

## duurzame inzetbaarheid

# Werkconferentie

## ‘Van werkstress naar werkplezier: hoe regel je dat?’

Donderdag 21 mei  
Landgoed Zonheuvel in Doorn

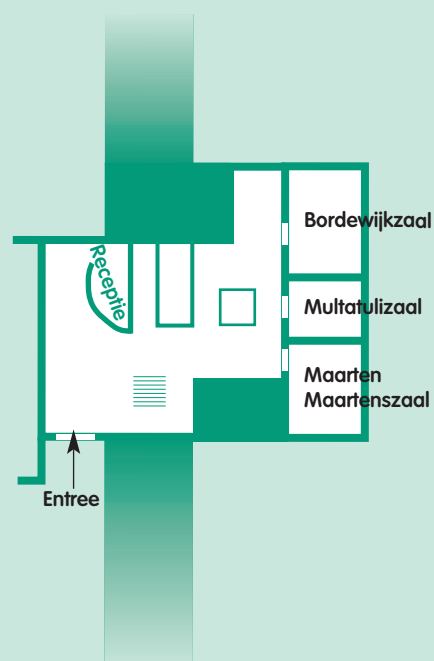


# Programma

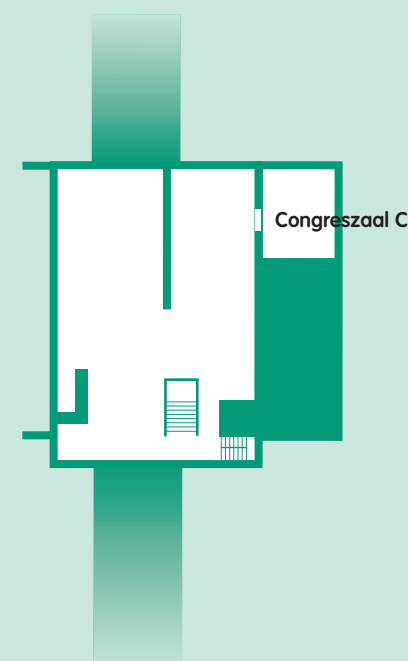
- 12.00 uur Inloop en lunch
- 13.00 uur Opening
- 13:15 uur Prof. Dr. Sabine Geurts (Radboud Universiteit) over werkdruk en werkstress
- 14.00 uur Deelsessie I
- 15.00 uur Pauze
- 15.30 uur Deelsessie II
- 16.30 uur Plenaire afsluiting
- 17.00 uur Netwerkborrel

# Plattegronden

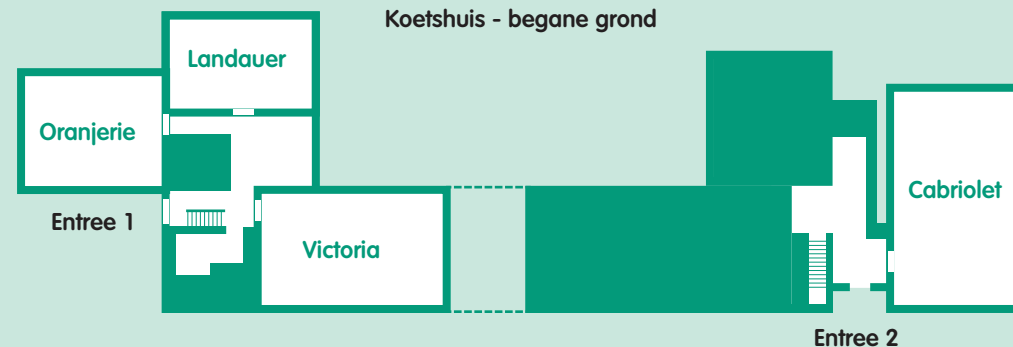
Hoofdgebouw - begane grond



Hoofdgebouw - eerste verdieping



Koetshuis - begane grond



# Deelsessies

## De Gespreksleidraad: Van Werkdruk naar Werkplezier door SBI formaat, de Baak, AWWN, en CAOP

Met de gespreksleidraad zet je het thema werkstress op de agenda in uw organisatie. Regelmatig met elkaar in gesprek gaan helpt in de bewustwording en het doorbreken van het taboe op werkstress.

*Hoofdgebouw - Congreszaal C*

## De dialoog voeren over Werkstress om koers te zetten door Sietse Rauwerdink (eigenaar De Koers)

Tijdens deze sessie ervaart u zelf op welke manier de koerskaart handvatten biedt om in gesprek te gaan over werkstress en werkdruk binnen u uw eigen bedrijf of organisatie.

*Koetshuis Entree I - Victoria*

## (On)gewenste omgangsvormen op de werkvloer: Hoe gaan we met elkaar om? Door Mariska Pikaart (SBI Formaat)

In deze workshop krijgt u zicht op de risico's van ongewenste omgangsvormen op de werkvloer en krijgt u handvatten en tips voor het bespreekbaar maken ervan. Hiermee verbetert u de manier waarop mensen in uw bedrijf of organisatie met elkaar omgaan.

*Koetshuis Entree I - Landauer*

## Hoe vitaal ben jij en is jouw organisatie? Door Martin Hersman (De Baak)

Vitale mensen maken een organisatie wendbaar en weerbaar. Wat doe jij eraan om zelf vitaal te zijn? Ben je een voorbeeld of ben je iemand waar men zich zorgen om maakt? In deze workshop krijgt u concrete handvatten voor vitaliteit.

*Hoofdgebouw - Multatulizaal*